

« *Comment les dauphins dorment-ils ?* »

D'un seul œil, je serais tenté de dire.

En effet, les baleines et les dauphins sont des mammifères, comme nous. Et donc ils allaitent et respirent comme nous. Plus facile à faire sur terre que sous l'eau !

Pourtant les cétacés (les baleines et les dauphins) se sont remarquablement adaptés à la vie dans les océans.

Chez l'homme la respiration est instinctive, chez les cétacés elle est volontaire.

En tant que mammifères vivant dans l'eau, sans pouvoir se cacher des prédateurs pour dormir et devant rester près de la surface pour respirer de l'air, les dauphins ont développé un mode de sommeil particulier. Une moitié de leur cerveau se repose entre 20 et 30 minutes, tandis que l'autre reste éveillée, et vice versa à plusieurs reprises en 24 heures. Ainsi la partie éveillée contrôle les mouvements, la nage et la respiration (ce qui pose d'ailleurs problème aux vétérinaires lorsqu'ils ont besoin d'anesthésier un dauphin). Ils pourraient comme cela dormir entre 5 et 8 heures par jour, tout en restant vigilants et en contrôlant leur respiration.

Par contre, les scientifiques qui étudient les cétacés (on les appelle *cétologues*) ne sont pas encore certains que cette particularité, unique chez les mammifères, permette aux dauphins et aux baleines de faire des rêves. Si c'est le cas, ce serait dommage pour eux, mais au moins ils ne pourraient pas faire de cauchemars non plus; et là c'est chouette !

Max-Olivier Bourcoud

Président de la *Swiss Cetacean Society-SCS*, ou *Société suisse d'étude et de protection des cétacés*