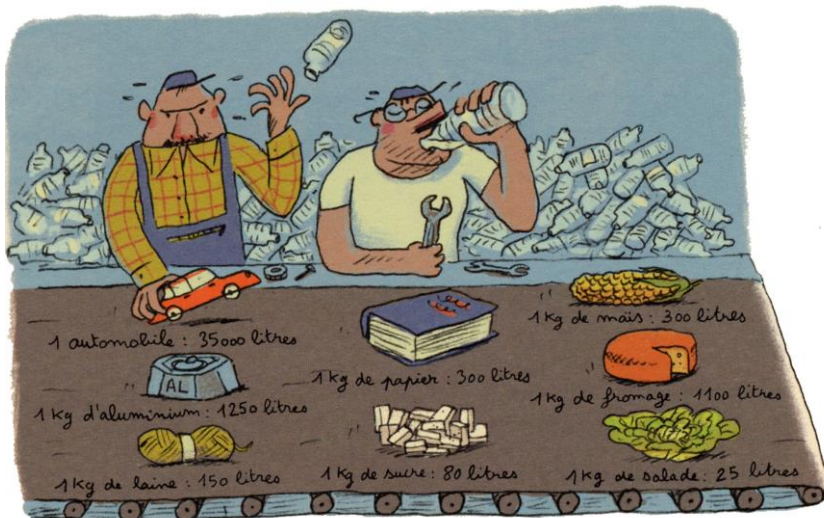


Comment puis-je contribuer à sauver la planète bleue dans mes actions de tous les jours?

Comment la planète pourra-t-elle supporter la croissance de la population, 2 milliards en 1930, 6 milliards en 2000! Il faudrait une agriculture raisonnée et plus de solidarité entre les peuples, prendre des précautions, imaginer des solutions non polluantes pour un développement durable.

Chacun de nous tient une petite partie de la clef du problème. En tant qu'individu, je peux jouer à mon échelle un rôle très important, aussi bien pour détruire la Nature que pour la sauver. Chaque jour je crée des déchets de toutes sortes. Tous les déchets que je laisse derrière moi finissent tôt ou tard par empoisonner la terre, l'air et l'eau.

Au quotidien, je peux avec quelques gestes simples contribuer à protéger



l'environnement. Une grande partie du contenu de ma poubelle peut être réutilisé ou recyclé: le papier, le verre, certains plastiques, les métaux et même les restes alimentaires pour faire du compost qui sera utilisé. Avant de recycler les déchets, il faut les trier, c'est mon rôle!

"Les petites gouttes d'eau font les grandes rivières".

Par conséquent:

1. Je pense à tout ce que je fais dans la journée et je me demande si cela pollue ou non. J'imagine la conséquence finale de mes actes, en n'oubliant pas que mes déchets seront brûlés, que la fumée polluera l'air, qui à son tour polluera les océans.
2. Je ne jette rien par terre ou dans l'eau. Il y a toujours une poubelle dans les environs, ou sinon à la maison.
3. Je ne jette rien dans les toilettes car cela peut finir dans le lac, ou dans le meilleur des cas compliquer le travail des stations d'épuration.
4. Je trie et je jette séparément tous les déchets en papier, en verre, en aluminium et en plastique PET. Attention, la porcelaine et la céramique ne se recyclent pas!

5. J'évite de gaspiller l'eau du robinet: Je ne laisse pas couler l'eau pendant que je me brosse les dents; je prends des douches plutôt que des bains; je ne laisse pas goutter le robinet. L'eau est précieuse et son exploitation polluée.



6. Moins d'eaux usées passeront dans les égouts, moins de matières polluantes se déverseront dans les océans.
7. Je ne gaspille pas le papier et, dans la mesure du possible, j'utilise les deux côtés de la feuille. Chaque fois que j'ai le choix, j'utilise du papier recyclé, ainsi j'économise de l'eau et de l'énergie. En Suisse nous utilisons 225 kg de papier par habitant et par an!
8. J'évite de sur-consommer et d'utiliser des objets jetables, ou à usage unique, qui vont tout de suite à la poubelle car leur destruction pollue.
9. J'évite de lâcher des ballons, le vent pourrait les emporter jusqu'à la mer où ils peuvent faire du mal aux animaux.
10. Je fais mes courses avec un panier ou un sac en toile.
11. J'achète des produits d'entretien moins toxiques.
12. J'apprends à reconnaître les matières qui sont bio-dégradables de celles qui ne le sont pas.
13. Je choisis des produits de qualité. Ils durent plus longtemps et ils se réparent. Les appareils électriques et électroniques hors d'usage doivent être rapportés au lieu d'achat ou dans un centre agréé!
14. Les modes changent plus vite que les habits ne s'usent! Heureusement qu'il y a les boutiques de seconde main. Je ne jette ni vêtements ni chaussures mais les dépose dans les conteneurs à textiles.
15. Je ne renverse aucun produit chimique, ni aucune huile, nulle part si ce n'est dans les containers spéciaux prévus pour ça.

16. J'achète des produits qui comportent moins d'emballages. Les emballages cadeaux par exemples produisent beaucoup de déchets inutiles. En faisant mes achats je choisis toujours des emballages consignés ou légers!
17. Avant de mettre à la poubelle les bagnes en plastique qui maintiennent les canettes de boisson, je les découpe!
18. Après un pique-nique, j'organise une grande vaisselle, plutôt que de me servir d'assiettes et de couverts en plastiques.
19. Les piles sont les déchets les plus polluants de nos poubelles. Pour fabriquer une pile, il faut 50 fois plus d'énergie qu'elle n'en produit. J'évite les appareils qui fonctionnent avec des piles et surtout je ne les jète pas dans les poubelles ménagères, mais dans les bacs à piles.
20. Je peux même aider à sauver les dauphins sauvages en n'achetant que des boîtes de thon portant le signe "Dolphin safe" et en refusant de visiter les delphinariums. Comme tous les animaux prisonniers des cirques et des zoos, les dauphins captifs sont malheureux. Je préfère les admirer en liberté ou à la TV.

En fait, je trouverai toujours les gestes qui ménagent notre Environnement si je pense tous les jours à laisser le moins de traces derrière moi. Pour cela il suffit d'aimer et de respecter la Nature, les plantes et tous les animaux, des plus grands aux plus minuscules.